

Glutenfrie nyheter

Her får du en oversikt over produkter som har kommet i løpet av 2023 – kanskje finner du noen favoritter!

✂ Produsentene/ Nina Sævik 📷 Produsentene



BAUCKHOF

Pizza bakeblanding

Bakeblanding til hjemmelaget pizza. 350 g, økologisk.

Brownies

Brownies bakeblanding med sjokoladebiter. 400 g økologisk.

Krispies sjokolade

Müsliblanding med mørk sjokolade. 300 g økologisk.

Kikertmel

Kikertmel er laget av malte kikerter, og er både rik på fiber og andre viktige næringsstoffer. Kikertmel er mye brukt iblant annet indiske og pakistanske retter. 350 g, økologisk.

Bokhvitemel fullkorn

Med sin nøtteaktige smak er melet svært allsidig, og i tillegg til kaker er det også ideelt til brød og rundstykker, vafler, pannekaker og pastadeig. 500 g, økologisk.

Rismel fullkorn

Fullkorn rismel passer til kaker, muffins, kjeks eller grøt. Fullkornsrismelet er preget av sin relativt nøytrale, men fyldige smak. 500 g, økologisk.

Falafelmiks

2-3 porsjoner. 160 g, økologisk.

Wunderbrød

Proteinrik brødblanding uten gjær. Består av havreflak og en frøblanding som blandes med kun vann, bløtlegges kort tid og bakes med en gang. Økologisk.

Havremüsli, frukt

Havremüsli med bjørnebær, blåbær, jordbær og epler. 325 g, økologisk.

Havremüsli, sjokolade

Havremüsli med mørk sjokolade. 300 g, økologisk.

Choco Balls

Knasende glutenfrie choco balls. Økologisk.

Alt fra Bauckhof fås kjøpt på okoland.no.



DET GLUTENFRIE VERKSTED

Monicas Superbrød

Monicas Rundstykker

Monicas Superbrød og Rundstykker er resultat fra forskning og samarbeid med UiO og OsloMet.

Fokus på næringsrike glutenfrie produkter, rik på fullkorn og basert på økologiske råvarer. Glutenfri matglede på sitt beste. Fås kjøpt hos Meny, Spar/ Eurospar, frivillig store Kiwi, Coop Obs, Mega og Extra, Kolibri Kolonial Ullevål Hageby i tillegg til allergikost.no og detglutenfrieverksted.no.



MERE MAT

Kikert- og kyllingsuppe

En krydret kikert- og kyllingsuppe med tomat, spinat og linser, inspirert av det marokkanske kjøkkenet. Suppen inneholder 40 % grønnsaker, er nøkkelhullsmerket, samt rik på fiber og protein. I tillegg smaker den skikkelig godt. Fås kjøpt hos Meny, Mega, Coop Obs, enkelte Spar og Oda.com.

Med forbehold om at ikke alle nye glutenfrie produkter er med i oversikten. NCF har henvendt seg til produsenter og leverandører som NCF er kjent med.

BRAIN FOODS

Kjekssjokolade

Kjekssjokolade uten gluten, melk og sukker med flere spennende smaker, blant annet Peanut, Vanilla, Hazelnut og Double Chocolate. *Tilgjengelig på diggbox.no.*



FJORDLAND

MasalaMagic Chicken Tandoori med krydret basmati ris

Chicken Tandoori i sous vide med saftig norsk kylling i en rød og smaksrik saus med løk og paprika, og krydret basmatiris. *Fås kjøpt hos Kiwi, Spar, Meny, Bunnpris, Joker, Extra, Mega og Obs!.*

Asiatisk kyllinggryste med ris, fløte og ananas

Kremet asiatisk kyllinggryste med norsk kylling, ris og ananas i en fyldig karrisaus. *Fås kjøpt hos Kiwi, Meny, Spar, Bunnpris, Joker, Extra, Mega, Obs, Prix Matkroken og nærbutikken.*

Ribbe

Ribbe og medisterkake servert med rødkål, poteter og en deilig julesaus (relansering før julesesong). *Bred distribusjon i alle kjeder.*

Pinnekjøtt

Pinnekjøttet og vossakorv servert med en fyldig kålrotstappe og kokte poteter (relansering før julesesong). *Bred distribusjon i alle kjeder.*



LERVIG

LITE Pilsner

Øl med forfriskende smak, samtidig som den inneholder 70 % færre kalorier sammenlignet med den originale pilsneren. 4,5 % / 0,5 l boks. *Fås kjøpt i Coop og andre utvalgte butikker.*

PLENIDAY

3 x 3 / 3 x 5 kjeks separat pakket. Perfekt å ha med på tur. Økologisk. Finnes i tre smaker:

- Cookies Sitron & chia**
- Cookies Mandel & tigernøtt**
- Cookies Kokos**

Fås kjøpt på okoland.no.



SWEET LOUNGE

Planteaders

Et uimotståelig allergivennlig og plantebasert alternativ til Maltesers som garantert vil tilfredsstille din søte tann! *Finnes i to smaker, Salted Caramel og Creamy Milk. Tilgjengelig på diggbox.no.*

GRANS BRYGGERI

Grans Hard Seltzer jul

En lett og frisk Hard Seltzer med smak av rød jul. Glutenfri og helt uten tilsatt sukker. 4,7 % / 0,5 l boks. *Fås kjøpt hos REMA 1000.*



FABULOUS

50 % proteinknekkebrød

Et sprøtt proteinknekkebrød bakt uten korn, inneholder mer protein enn de fleste proteinbarer. Helt naturlig, uten tilsetningsstoffer.

Frøknekkebrød

Et sprøtt knekkebrød med kun frø, glutenfri havre og salt. Protein- og fiberrikt og med en konsistens som ligner på et rugknekkebrød.

Fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



LINDROOS

Pizza bakemix

Tilsettes vann, olje og gjær. Fås kjøpt hos allergikost.no.

Hamburgerbrød bakemix

En pose er nok til 7 hamburgerboller. Tilsett vann, olje, egg, gjær og eventuelt sesamfrø eller valmuefrø. Fås kjøpt hos allergikost.no.

Rundstykke bakemix

En pose er nok til 14 rundstykker. Tilsett væske, olje og gjær. Fås kjøpt hos allergikost.no.

Karamellkjeks bakemix

Anneli Bark, som driver nettstedet glutenfriagodsaker.se, har utviklet denne fantastiske oppskriften på karamellkjeks. En pose er nok til 24 karamellkjeks. Tilsett smør og sirup.

Malt sukkerroefiber

Binder væske og tilsetter fiber til glutenfri baking, gir saftig bakst med mye fiber. Kan erstatte Fibrex. Fås i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



ORGRAN GARDEN

Veggie skruer

Pasta av mais, rødbeter og spinat. Laget uten kunstige farger og smaker, og uten tilsatte konserveringsmidler. Fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.

Veggie penne

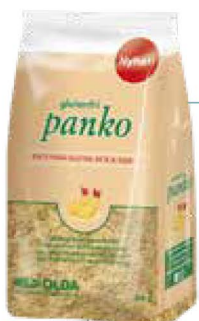
Pasta av mais, søtpotet og grønnkål. Laget uten kunstige farger og smaker, og uten tilsatte konserveringsmidler. Fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



OLDA

Pankomel

Paneringsmel for ekstra knasende og sprø panering. Panko er en populær panering siden den ikke suger til seg fett som vanlig panering. Fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



MACKS ØLBRYGGERI

Isbjørn Lite Red Lager

Øl som er brygget etter en metode som reduserer mengden karbohydrater med 70 %, og antall kalorier med 30 %, sammenlignet med vanlig lagerøl. Isbjørn Lite Red Lager har en karamellisert maltkarakter og en balansert bitterhet. Ølet har en gyllen, rød farge. Rødfargen kommer av en spesialmalt med navn «RedActive», som produseres i Finland. 4,5 % / 0,5 l boks. Fås kjøpt i alle dagligvarer i Nord-Norge og de fleste dagligvarer ellers i landet.



Isbjørn Sommerøl Lite

En frisk lys lager med fruktig innslag av yuzu. Isbjørn Sommerøl Lite er brygget etter en metode som reduserer mengden karbohydrater med 70 % og har 30 % færre kalorier enn vanlig øl. 4,5 % / 0,33 l boks. Tilgjengelig i sommermånedene. Fås kjøpt i alle dagligvarer i Nord-Norge og de fleste dagligvarer ellers i landet.



NUTRIFREE

Rett i koppen pastaretter i fem smaker:

Pastarett Mc'n Cheese
Pastarett all'Arrabbiata
Pastarett Tomat & basilikum
Pastarett Pesto
Couscous Mexican style
Tilsettes kun kokende vann.
Ferdig på 3 minutter.



Crackers

Lettsaltede sprø kjeks bakt med extra virgin olivenolje. Kommer i porsjonsposer.

Fullkornscracker

Lettsaltede sprø fullkornskjeks bakt med extra virgin olivenolje. Rik på fiber. Kommer i porsjonsposer.

Lange grissini

Rustikke grissini, drysset med grovt havsalt.

Bakt med ekstra virgin olje.

Alle produkter fra NutriFree fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.





DIET FOOD

Bio Granola

Et sunt og naturlig frokostalternativ uten gluten og tilsatt sukker, som er laget av rene økologiske ingredienser. Finnes i flere ulike smaker. Tilgjengelig på diggbox.no.

PAPPA UTEN GLUTEN

Bagels med linfrø

Bagels med valmuefrø

Bagels i to smaker, toppet enten med linfrø eller valmuefrø, er både luftige og myke, og holder seg perfekt i matpakken gjennom hele dagen. Fås kjøpt på pappautengluten.no.

Grov melblanding

Med dette grove flerbruksmelet kan du lage alt du ønsker deg av grove brød, rundstykker, og mye mer. Uten hvetestivelse, uten laktose og melkeprotein. Fås kjøpt på pappautengluten.no og Meny.

Lys melblanding

Melet egner seg spesielt godt i pizza, focaccia, kaker, pannekaker, vafler og andre typer bakst. Uten hvetestivelse, uten laktose og melkeprotein. Fås kjøpt på pappautengluten.no og Meny.

Sandwichbrød

Lag toast med forskjellige oster og en god skinke med dette brødet. Pakken inneholder 4 skiver. Fås kjøpt på pappautengluten.no.



VILMAS

Økologiske Crackers i fire smaker:

- Sesam, surdeig og havsalt
 - Rosmarin, surdeig og havsalt
 - Valmuefrø, sesam, surdeig og havsalt
 - Kanel og surdeig
- Alle produkter fra Vilmas fås kjøpt på okoland.no.



MOMA INSTANT

Grøt i fire ulike smaker. Passer til en rask frokost eller lunsj. Tilsettes kun vann, rør og vent i 3-5 minutter. Rik på fiber og protein.

Havregrøt kakao & hasselnøtt

Havregrøt mandel & salt karamell

Fås i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.

Havregrøt tranebær & rosin

Havregrøt kokos & chia

Tilgjengelig på Meny, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



SWEDISH PROTEIN DELI

Sunnere kjeks perfekte til dip, eller bare rett fra esken. Finnes i fire smaker:

- Cracker simply seed
- Cracker m / ost
- Cracker m / pizzasmak
- Cracker m / tacosmak

Fås kjøpt i noen dagligvare, utvalgte helsekostbutikker og allergikost.no.



SEMPER

Hot Dog Buns – Pølsebrød

Myke pølsebrød med velbalansert smak som passer både barn og voksne. Forhåndsskjært og klare til å spises rett fra pakken. Kan kjøpes hos Coop Obs, Coop Mega og Coop Extra.

Fiberknäcke

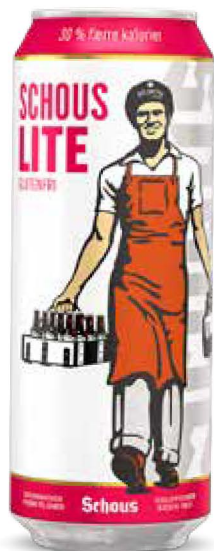
Sempers fiberknäckebrød har en fantastisk smak og tekstur, og inneholder 15 % fiber. En perfekt start på dagen eller som mellommåltid. Kan kjøpes hos Coop Obs, Coop Mega og Coop Extra.

Bread Mix

En glutenfri brødmiks som gjør baking enkelt. Eltefri, tilsett kun gjær, vann og olje så har du nystekt brød på 1,5 time. Kan kjøpes hos Meny, Spar og Kiwi samt på meny.no.

Cafe style Cookies

Cookies som har fått ny oppskrift og nytt utseende. En eksklusiv kjeks med rik smak. Det sprø ytre skjuler et fylldig indre. Uimotståelig gode. Kan kjøpes hos Coop Obs, Coop Mega, Coop Extra, Bunnpris, Rema 1000 og Oda.no.



RINGNES

Schous LITE

En lys nordisk pilsner med en gyllen, strågul farge. Ølet har en lett, fruktig kropp og er godt balansert mellom humle og malt. Glutenfri med 30 % færre kalorier. 4.3 % / 0,5 l boks. Fås kjøpt hos Coop (Obs, Mega og Extra) i hele landet, Norgesgruppen (Kiwi, Meny, Spar, Joker og Bunnpris) primært på Østlandet og Rema 1000 på Østlandet.

MADEGOOD

Kjeks m/sjokoladebiter

Crunchy cookies med sjokoladebiter. Økologisk.

Kjeks m/vanilje

Crunchy cookies med vaniljesmak. Økologisk.

Fås kjøpt på okoland.no.



SCHÄR

Pastaplater

Schär relanserer sine pastaplater. De nye platene er tynnere og flatere, og det er ikke lenger behov for «pre-cooking». Tilgjengelig hos Meny, Spar, Kiwi og Bunnpris.

Gnocchi

Ekte italiensk glutenfri Gnocchi fra Schär. Produktet er laget av 85 % potet og er gluten-, hvete- og laktosefri. Produktet er også uten tilsatt konserveringsmidler. Tilgjengelig hos COOP.

Rosette (fryseware)

Klassiske rundstykker laget på surdeig og hirse-mel. Rundstykkene inneholder 6,9 g fiber pr 100 g. De er fri for egg, melk og konserveringsmidler, og er i tillegg lavFODMAP. Tilgjengelig hos Meny.

Tortellini (fryseware)

Italiensk tortellini finner du i frysedisken hos utvalgte Rema 1000, Meny og Spar. Tortellinien er laget med tradisjonelle italienske ingredienser og pakningen inneholder to porsjoner.





FUNKSJONELL MAT

Sukrin Waffle mix

En vaffelmiks uten sukker, gluten eller andre allergener – proteinrik, fiberrik, og ikke minst; veldig god! Fås kjøpt i alle Meny-butikker og utvalgte Kiwi, Joker, Spar, Eurospar, Bunnpris, alle landets helsekost-butikker og mange nettbutikker.



SWEET NUTRITION

Cookies

Et sunnere alternativ til tradisjonelle kjeks, som er fri for gluten og melk, samt lavkarbo og sukkerfri. Finnes i smakene Snickerdoodle, Peanut Butter, Double Chocolate, Chocolate Chip og Birthday Cake. Tilgjengelig på diggbox.no.



NUA BRYGGHUS

Hazy IPA

En tåkete IPA smaksatt av store mengder amerikanske humler. Frisk og fruktig smak og aroma. 4,7 % / 0,33 l boks. Selges på de fleste store ølutsalg i Norge.

Pils

Pils gjæret med gjær som gir ekstra fruktighet. 4,7 % / 0,33 l boks. Selges på de fleste store ølutsalg i Norge og på NorgesGruppen-butikker på Sørlandet.

Cold IPA

Session IPA med lager gjær der gjæringen har foregått på lavere temperaturer enn tradisjonell IPA. Tilsatt store mengder humle fra New Zealand og Amerika som gir smak og aroma av sitrus, pasjonsfrukt, steinfrukt og ananas. 4,7 % / 0,33 l boks. Selges på de fleste store ølutsalg i Norge.

Julehilsen

En mørk kobberfarget undergjæret lager med fremtredende maltbalanse. 4,7 % / 0,33 l boks. Juleøl som er i salg på de fleste store ølutsalg i Norge nå frem til jul.

Black IPA

Kombinerer mørke maltsorter med store mengder amerikansk humle. Tropisk smak og aroma med tørr avslutning som gir et komplekst preg. 4,7 % / 0,33 l boks. Kommer for salg fra november i de fleste store ølutsalg i Norge.

Belgisk Trippel

En lys lett-drikkelig øl brygget i klosterstil med belgisk gjær. 8 % / 0,5 l flaske. I salg på Vinmonopolet.

Murer te jul

En undergjæret og maldrevet bayer øl til jul. 5,5 % / 0,5 l flaske. Juleøl som selges på Vinmonopolet nå frem til jul.



RITTER SPORT

Vegan sjokolade

Bestselgende og superdigg sjokolade uten gluten og melk med flere spennende smaker: Salted Caramel, Roasted Peanut, Crunchy Whole Hazelnuts, Marzipan og Smooth. Tilgjengelig på diggbox.no.